

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



OKTOBER 2024 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



**GENIET &
BEWONDER**



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oosterwijk (NL) | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport

van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw inboedel, auto, motor of boot van en naar Spanje?

Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of naar het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om kortedurende of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor onze betrouwbare en flexibele service en onze jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag nog voor een vrijblijvende offerte!



MEER INFO, scan de QR-code of
kijk op www.costasprinter.online



COSTA SPRINTER

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 27 27 72

Transport van en naar Spanje

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist 076 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ron Schouwenaar

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BZ

NL Bruist

FOTOGRAFIE BZ

NL Bruist

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT

NL Bruist, Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, 076 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 32 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 ginnekenbruist &
 nederlandbruist

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers: 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers: 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



BRUIST
ONLINE

Ja, dat kunnen we!



*Culinaire
tradities*

14



*Amsterdam
Dance Event*

46



*Een verrassende
agenda*

50



*Altijd wat
te winnen*

62

Bruisende lezer,

Oktober brengt de herfst naar Nederland, een seizoen van kleurrijke bladeren, knusse avonden en herfstige gezelligheid. Het is een ideale tijd om de natuur te verkennen, met wandelingen door de glooiende bossen en langs de schilderachtige grachten die in herfstkleuren schitteren. De koelere temperaturen zijn perfect voor het genieten van warme dranken en lokale lekkernijen zoals stamppot en pompoensoep.

In de oktobereditie van Bruist delen lokale ondernemers hun beste tips om de herfst optimaal te beleven. Ontdek de charmante markten met seizoensgebonden producten, van vers geogste appels en pompoenen tot ambachtelijke kazen en bieren. Lokale boetieks presenteren hun nieuwste herfstcollecties, ideaal voor het vinden van die perfecte, comfortabele outfit. Bovendien vind je aanbevelingen voor gezellige cafés en restaurants, waar je kunt genieten van hartverwarmende gerechten en lokale delicatessen. Laat je inspireren door de inzichten van Nederlandse ondernemers en ervaar de herfst op een authentieke en gezellige manier.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

Motorrijlessen

Actiepakket

- 14 motorrijlessen á 50 minuten
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Wij berekenen eenmalig € 25,- inschrijfgeld

INTAKE
100 MINUTEN
VOOR € 50,-



SCHRIJF
JE NU IN!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl



HORLOGES EN
SIERADEN
VOOR IEDEREEN



Vakmanschap is meesterschap

Juwelier Goudsmid Rijken biedt unieke expertise met een eigen goudsmid en horlogemaker. Ze voeren reparaties ter plekke uit, wat risico's op schade aan emotioneel waardevolle objecten minimaliseert. De zaak heeft een divers assortiment horloges en sieraden, inclusief lab-grown diamanten. Op maat gemaakte sieraden zijn mogelijk, ondersteund door moderne technieken zoals 3D-printen en laserreparaties. Bezoekers worden uitgenodigd om vrijblijvend langs te komen.



SCAN DE QR-CODE
voor meer info



Juwelier Goudsmid Rijken

De Burcht 38a • Breda • 076-5657157
info@farijken.nl • www.juwelier-rijken.nl



GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic



Adviesprijs ~~€3299,-~~
nu

€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



Culinaire tradities

De voorkeuren voor uit eten gaan in Nederland en België, aan de Costa del Sol en op Ibiza weerspiegelen de diverse culinaire tradities van deze landen en regio's, elk met hun eigen unieke gerechten en eetgewoonten.

In **Nederland** zijn bistro's en eetcafés populaire eetgelegenheden waar mensen genieten van eenvoudige, maar smakelijke maaltijden. Gerechten zoals saté met friet, stoofvlees en biefstuk met pepersaus zijn typisch Nederlandse keuzes. Buitenlandse keukens, zoals Italiaans en Aziatisch, winnen ook aan populariteit. Pizza margherita en sushi zijn veelgevraagde opties. De trend naar vegetarische en veganistische gerechten groeit, met een breed scala aan plantaardige menu-opties die de Nederlandse eetgewoonten verder diversifiëren.

België staat bekend om zijn verfijnde gastronomie en uitgebreide maaltijden. Belgen genieten van voorgerechten zoals garnalenkroketten en kaaskroketten, gevolgd door hoofdgerechten zoals mosselen met friet, waterzooi (een romige kip- of visstooft) en stoofvlees met bier. Belgische bistro's serveren vaak steak tartaar en konijn in geuze. Het Belgische bier en de friet spelen een belangrijke rol in de eetcultuur, waarbij een ontspannen maaltijd vaak met veel aandacht voor detail wordt bereid.

Aan de **Costa del Sol**, in Zuid-Spanje, kunnen bezoekers genieten van de zon en een rijke keuken die de nadruk legt op verse ingrediënten en smaken. Typische gerechten zijn pescaito frito (gefrituurde vis), espeto de sardinas (gegrilde sardines op een spies) en gazpacho (koude tomatensoep). De vele chiringuitos (strandrestaurants) bieden een casual en ontspannen eetervaring met een focus op lokale zeevruchten en tapas.

Ibiza, beroemd om zijn levendige nachtleven en prachtige stranden, biedt een scala aan eetgelegenheden, van chique restaurants tot informele strandbars. Gerechten zoals paella, calamares (gegrilde inktvis) en sobrasada (Spaanse worst) zijn populair. De tapasbars van het eiland serveren een variëteit aan kleine gerechtjes, ideaal voor een sociale eetervaring tijdens de lange, warme avonden.

Laat je verrassen door de lokale gerechten en geniet van de rijke eetculturen.

CHOCOLAT

RESTAURANT



RESTAURANT CHOCOLAT Een wereld van verleiding, verwend worden en culinaire creativiteit. Laat je verrassen door nieuwe gerechten of houd vast aan de toppers. De keuken, onder leiding van eigenaar en chef-kok Dorus Clement, combineert de internationale keuken met Franse en oosterse invloeden. Klassiek en stijlvol tegenover creatief en eigentijds. Overdag geniet je van diverse lunchgerechten, een lunchmenu of lunch all the way en in de avond serveren ze heerlijke à la carte gerechten of een vier- t/m zevengangen Gastro-menu.

Torenstraat 9a, Breda | 076-5335975
www.restaurant-chocolat.nl



SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



RESTAURANT O&O Een bezoek aan O&O staat garant voor een avond genieten van bijzondere oriëntaalse gerechten die hun oorsprong vinden in Maleisië, Singapore, Thailand, Hong Kong en Japan, met hier en daar een knipoog naar de Franse keuken.

Dorpsstraat 138, Sint Willebrord
+31 (0) 165 383 249
www.restaurantoeno.nl



ZOUT & CITROEN Welkom bij het sterrenrestaurant van Oosterhout, hét adres voor een culinaire beleving! Ze nodigen je graag uit om de creaties van Bram Helleman en zijn team te proeven, begeleid door de wijn- en bierpairings van Sjoerd Bergmans. Het bedieningsteam onder leiding van Patricia zorgt voor een heerlijke gastrijke ervaring.

Ridderstraat 86, Oosterhout
0162 - 45 08 06
www.zoetencitroen.nl



BRUIST

Wil je ook op de GENIET-pagina staan?

Vraag dan naar de mogelijkheden of maak een afspraak via de QR-code.

Mail naar lorenzo.bossers@nederlandbruist.nl
of bel Lorenzo Bossers
+ 31 6 42 72 05 54 of +31 76 711 53 40

Je kunt ook het contactformulier invullen op:

www.nederlandbruist.nl/adverteren



RESTAURANT 1857 Bij Restaurant 1857 draait het niet alleen om eten, maar om een complete culinaire ervaring waarin luxe en verfijning samenkomen. Joke en Joey van Heesbeen, het gepassioneerde duo achter het restaurant, creëren gerechten met ingrediënten van de hoogste kwaliteit. Hun liefde voor goed eten, verse producten en verrassende smaakcombinaties zorgt voor een onvergetelijke avond. Het stijlvolle pand en de gedrevenheid van het team maken de ervaring compleet. Bij 1857 staan vakmanschap en gastvrijheid centraal, met als doel iedere gast een unieke beleving te bieden. Boek een tafel en ontdek de culinaire verrassingen van Restaurant 1857.

Molenstraat 18, Roosendaal | 0031 (0)165 85 08 09
www.restaurant1857.com



Dé salon voor iedereen!

Of je nu toe bent aan een nieuwe coupe of je haar in een ander kleurtje wilt laten verven, bij kapsalon **Coiffure de Milano** in Breda is iedereen welkom.

Gezocht: leuke collega

Ben je sociaal, een beetje avontuurlijk en kun je goed zelfstandig werken? Dan zijn we op zoek naar jou om ons team te versterken! Stuur ons een e-mail op coiffuredemilano@gmail.com. Uren en dagen in overleg.



Afspraak?
076-5144407
Maandag
geopend

Dames- en herenkapsalon
Coiffure de Milano

Mgr Nolensplein 26, Breda
076-5144407

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl



Ben je op zoek naar een advies dat past bij jou?

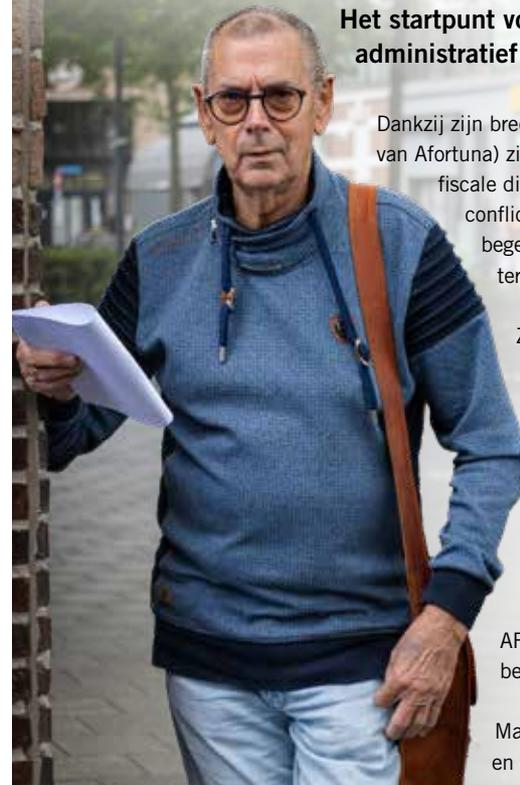
Het startpunt voor elke particulier en ondernemer, administratief en/of belastingadvies **AFORTUNA**.

Dankzij zijn brede expertise beperkt Aart Blokland (eigenaar van Afortuna) zich allang niet meer tot administratieve en fiscale dienstverlening. Ook voor zaken als mediation, conflictbemiddeling en budgetcoaching en begeleiding van startende zzp'ers kan je bij hem terecht.

Zowel bedrijven als particulieren kunnen bij AFORTUNA aankloppen. "Het eerste gesprek is altijd gratis. Wat wil je precies, waar heb je behoefte aan? Ben ik vanuit mijn deskundigheid niet in staat om daarop aan te sluiten, dan zeg ik dat eerlijk en verwijs ik je door. Gaan we een samenwerking aan? Dan spreken we de kosten af. Een vast tarief, waarbij er tussendoor altijd kosteloos vragen gesteld mogen worden."

AFORTUNA staat al ruim 35 jaar garant voor deskundigheid en betrouwbaarheid.

Maak vrijblijvend een afspraak. Wij besteden op een persoonlijke, vriendelijke en deskundige wijze aandacht aan jouw vraag!



Belastingaangiften

Zorgtoeslag/huurtoeslag/kinderopvangtoeslag

Budgetcoaching

Bezwaarschriften/uitstelregeling

AFORTUNA
Administratie- en Belastingadviesbureau

Johanna van Polanentoren 6, Breda (centrum bij NS-station) | 06-54 37 76 45 | info@afortuna.nl | www.afortuna.nl

**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**
JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Van Wijck voor als u van hout houdt!

KOM LANGS
Bekijk al onze houtproducten!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.



DE BELL

SCHILDERWERKEN



SCAN VOOR MEER INFO OF BEL VOOR EEN
VRIJBLIJVENDE OFFERTE 06 20 20 34 09

INFO@DEBELLSCHILDERWERKEN.NL | WWW.DEBELLSCHILDERWERKEN.NL

De perfecte witte tanden?

Iedereen wil een mooie glimlach. Een wit gebit geeft een gezonde uitstraling en meer zelfvertrouwen. U durft weer te lachen en uw tanden te laten zien.

Tanden worden donkerder doordat kleurstoffen uit voedingsmiddelen vanuit de tandplak in het glazuur dringen. Ook roken is een oorzaak van verkleuringen. Bovendien worden tanden donkerder naarmate u ouder wordt. De vorming van tandbeen gaat namelijk altijd door, waardoor de laag geelkleurig tandbeen dikker wordt. De glazuurlaag wordt juist dunner door slijtage. Bleken is medisch gezien niet nodig, maar het oog wil natuurlijk ook wat. Overweegt u een bleekbehandeling? Kies dan voor een veilige en verantwoorde manier. Bleek uw tanden altijd onder begeleiding. U kunt daarvoor uiteraard bij ons terecht!



Wilt u meer weten over de mogelijkheden?
Scan de QR-code en maak een afspraak of neem contact op. Het eerste consult is altijd gratis.



Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag

🌐 www.tppvdgaag.nl

☎ 076 – 5877020

✉ info@tppvdgaag.nl

📍 Alard Duhamelstaat 78,
Breda

Tandenbleken

Kunstgebit

Frameprothese

Implantaten



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar, waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog de gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG

013 - 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

LUXE GEURSTOKJES EN GEURKAARS

Met deze set bestaande uit geurstokjes en een geurkaars van Maison Sucre krijg je interieur een magische atmosfeer en kun je op een stijlvolle manier je huis heerlijk laten ruiken. Deze zachte geuren zijn perfect voor in je woonkamer, slaapkamer of badkamer. Deze luxe geurlijn is ook ontzettend leuk om cadeau te geven. shop.maisonsucre.nl



MAESTRO PEPERMOLEN

De Maestro pepermolen is een toonbeeld van vakmanschap en innovatie. Deze robuuste molen is uitgerust met een uniek maalsysteem en verwisselbare reservoirs, ontworpen om de aroma's van verschillende pepersoorten volledig tot hun recht te laten komen. Van een uitstekende kwaliteit en met groot gebruiksgemak. be.peugeot-saveurs.com/nl

ZABRONI CASCARA IJSTHEE SIROOP

Maak kennis met Zabroni's Cascara IJsthee Siroop, een verfrissende drank gemaakt van de gedroogde schil van de koffiebes. Cascara biedt een fijne balans tussen zoet en zuur met een lichte koffiesmaak. Probeer deze nieuwe drank en ontdek de unieke smaak van cascara. www.zabroni.com



VOGELHUISJE COTTAGE

Geniet jij ook zo van vogels in je tuin? Dan is het zeker aan te raden om een nestkastje te plaatsen. Daarnaast zal dit houten vogelhuisje ook prachtig staan als decoratie in je tuin. Het vrolijke huisje bevat veel decoratieve elementen en is ontworpen in cottage stijl. www.vogelhuisjes.nl



BRUIST Deals



Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.



www.setafiori.nl



JE HUIDDIER MEE DE AUTO IN?

Vind jij het ook zo belangrijk dat het veilig en comfortabel is voor je hond als je hond vervoert met de auto? Deze hondenmand voor in de auto is eenvoudig mee te nemen, zeer luxe uitgerust, voorzien van veiligheidsbanden en antislip bodem.



STUDIO proud

+31 655552993 | info@studioproud.com

www.studioproud.com



LEZERSACTIE* FLOWERSNGIN

Autumn Edition t.w.v. € 55,-

De FLOWERSNGIN Autumn Edition is helemaal afgestemd op het seizoen. Ontdek de zoete, evenwichtig gebalanceerde smaak, met rijke toetsen van bessen. Van dit smaakbommetje geniet je puur, als borreltje in een klein glaasje.



www.flowersngin.com



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



SenseCity

Verwen jezelf deze zomer bij Health Wellness SenseCity

Mit de warme zomerdagen biedt Health Wellness SenseCity in het Ginneken Brada een oase van verfrissing en ontspanning. Laat je betoveren door onze exclusieve Permsal magnesiumbehandelingen, die niet alleen je immuunsysteem een krachtige boost geven, maar ook perfect aansluiten bij de energie van het zomerseizoen. Magnesium wordt effectief en direct door je huid opgenomen, waardoor zowel je lichaam als geest ontspannen en stress verlicht worden. Na een dagje Health Wellness voel je je als herboren, helemaal klaar om te genieten van de zomer vol vitaliteit en ontspanning. Geniet alleen of samen van een ontspannende reis bij SenseCity!



Waarom is magnesium essentieel tijdens warme dagen?

Tijdens warme dagen verliezen velen van ons essentiële magnesiumzouten door zweeten, wat kan leiden tot symptomen van een magnesiumtekort zoals spierkrampen en vermoeidheid. Dit mineraal ondersteunt bij het verlichten van stress, het verbeteren van je slaapkwaliteit en het ontspannen van spieren. Daarom is het essentieel om je magnesiumgehalte dagelijks aan te vullen tijdens dit seizoen. Laat een magnesiumboost bij SenseCity je gids zijn naar een veerkrachtige en welzijnsgonchis zomer, waar frisheid en energie samenkomen. Dus ben je echt toe aan ontspanning,ervaar dan de kracht van magnesium voor een optimale zomer!

Permsal Magnesium Experience

SOLO €109 - DUO €105,pp - GROEP vanaf 4 personen €100,pp

Wat maakt de Permsal Magnesium Experience zo bijzonder? Zoals je eerder hebt gelezen, brengt magnesium vele heilsame effecten met zich mee. Bij SenseCity zijn we gespecialiseerd in het bieden van magnesiumbehandelingen met producten van Permsal, wat ons uniek maakt! Zo kun je gedurende 2,5 tot 3 uur lang genieten van vijf revitaliserende treatments:

- Magnesium voelentbad
- Infraroodcaden met magnesium lichaamspakking & gloe vera gezichtsmasker
- Andulatiemassage
- Drink een magnesiumrijke smoothie in de rustgevende lounge
- Infraroodcabine
- Floeten in magnesiumwater (ook los te boeken)

Ook bieden we voordelige rittenkaarten en een 3-daags weekendarrangement voor een wekelijkse of maandelijkse boost. Bekijk de tarieven online en vraag aan wa de receptie op locatie. Reserveer nu online, laat verwennen deze zomer en kom samen helemaal tot rust.

📁 Geef ontspanning cadeau op feestelijke gelegenheden! Bestel online via onze website of haal ze op bij ons op locatie in het Ginneken Brada.



OASE VAN RUST

Beauty gezichtsritueel



Diep ontspannende massages



SenseCity
Health Wellness in Breda

Reserveer hier:



Volg ons @sensecity.nu

Tel: 076-785 74 65

Email: info@sensecity.nu
www.sensecity.nu

Ginnekenweg 11-13
4818 LA Breda



Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten? Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer en zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

YORIMAGE
by vanessa

EEN KAPPER MET PERSOONLIJKE AANDACHT

Ben je op zoek naar een kapper in Breda die écht aandacht heeft voor jou? Dan ben je bij ons aan het juiste adres. Bij Yorimage vinden we namelijk niets zo belangrijk als jouw persoonlijke uitstraling.

We geven je de styling die perfect bij jou past.

Daarnaast zijn wij thuis in meerdere specialisaties:

- HAARWERKEN
- HAARKLEURING
- EXTENSIONS
- TROUWEN
- HAARKNIPPEN M/V
- HAARSTYLING
- SMOOTH BEHANDELING
- MAKE-UP

*Voel je welkom op
onderstaande adressen*

Baroniebaan 286, Breda
076 - 522 46 88



Maak een afspraak

Wilhelminastraat 27, Breda
076 - 521 32 68



Maak een afspraak

Ontdek nu de ASP

Super Smooth behandeling

De nieuwe ontdekking om je haar een goede en gezonde boost te geven!

Is je haar weerbarstig, statisch of snel pluizig? Heb je last van een ongewenste slag in je haar? Is je haar voor jouw gevoel onhandelbaar en dof?

Herken je dit en wil je dit aanpakken?

Maak dan direct een afspraak voor een Super Smooth behandeling. Het maakt je haar zachter, steiler en sterker tot wel twaalf weken! De behandeling heeft een zachte formule en is dus niet schadelijk voor je haar. Om het haar zo lang mogelijk steil, zacht en glanzend te houden is er een Super Smooth Shampoo en Super Smooth Conditioner voor thuis. Je haar is nu gezonder en makkelijker in model te brengen. Wie wil dat nou niet?!



Voor Na

Luxe 4D Master massagestoel



Waarom deze massagestoel onmisbaar is voor jou!

- ✓ Ervaar unieke 4D menselijke massage voor een ongeëvenaarde ontspanning.
- ✓ Programmeer tot 4 persoonlijke massages voor een maatwerk ervaring.
- ✓ 7 instelbare massage intensiteiten voor iedereen.
- ✓ Krijg nu **€ 2.245,- Bruist-korting** op de standaardprijs van € 7.995,-!
- ✓ Inclusief gratis verzending, geen verborgen kosten!

De Master 4D luxe massagestoel biedt je de ultieme ontspanningservaring. Met zijn unieke massageprogramma's en aanpasbare intensiteiten is deze stoel perfect voor iedereen die op zoek is naar comfort en herstel na een lange dag. **Mis deze kans niet om te genieten van luxe tegen een gereduceerde Bruist-prijs!**

Deze stoel is perfect voor wie thuis wil ontspannen en stress wil verminderen.

Scan om te bestellen of voor meer info over de actie de QR-code!



KORTING
30%
VOOR BRUIST LEZERS





Inbouwkasten en schuifdeuren volledig naar uw wens?

U gaat toch ook voor een echte 

Interesse? Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site! Paul Ligtoet helpt je graag!

Nijverheidsweg 8, Oisterwijk (NL) | +31 (0)13 - 521 06 33 | info@ensuite.nl | www.ensuite.nl



OP=OPRUIMING BIJ STOF&WOL

Kom snel langs op de
Belcrumweg nu het nog
kan!

Per 1 december gaat de winkel
dicht, de webshop blijft open:
www.stofenwol.nl

Hè, wat zeg je?

Herkent u het, dat u uw tv steeds iets harder zet? Dat u op een druk feestje gesprekken niet goed meer kunt volgen? U kunt zich natuurlijk de vraag stellen hoe erg dat is. Toch blijken de gevolgen van zelfs een klein beetje gehoorverlies groter dan u wellicht denkt.

Gehoorverlies is niet iets om u voor te schamen, er is bijna altijd iets aan te doen. Uitstellen is begrijpelijk, het is voor veel mensen moeilijk om te accepteren dat hun gehoor minder wordt. Hoe langer u wacht met een hoortest, hoe groter de kans dat uw gehoor in de tussentijd nog verder achteruit gaat, en dat is zonde. Twijfelen helpt niet, testen wel.

Bij Hoorservice Schram beloven we niets, maar onderzoeken we alles. Kom langs, dan zoeken we samen naar een oplossing waarmee u écht geholpen bent!

André Schram

Donderdag 10 oktober is er een
servicemonteur van Widex/Coselgi
aanwezig voor een gratis servicebeurt
aan uw hoortoestel

 HOORSERVICE
SCHRAM

Groot Ypelaardreef 169 - Breda, (Tegenover Winkelcentrum De Burcht) | 076-5649706 | www.hoorserviceschram.nl

Laat nu uw gehoor
GRATIS TESTEN!
076-5649706

**sven &
sophie**

**Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.**

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom bieden onze winkels
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 - 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 - 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com



Ze hebben een goede pasvorm en zijn aan de bovenzijde naadloos afgewerkt met een mooi glad en soepel boordje. Door deze zachte afwerking geven deze slips nauwelijks druk op de buik. Behalve door de zachtheid zit bamboe bamboe ondergoed ook heerlijk omdat het goed vocht opneemt en hypoallergeen is.

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan het najaar beginnen met Happy Socks om je voeten? Want de gekke prints maken elke dag een stuk kleurrijker. Nu met nieuwe cadeaudozen.



KLAAR VOOR HET NAJAAR

Lekker in je vel met goede ondermode bij Sven & Sophie

Ook nog duurzaam



MUCHACHOMALO*
UNDERWEAR

De naam Muchachomalo, stoute jongen in het Spaans, zegt het eigenlijk al: de Muchachomalo boxershorts voor heren en jongens zijn speels, excentriek en stoer. Nu ook in microfiber!

*Een tikkeltje
rebels*

Oroblu is hét Italiaanse
legwear en bodywear
merk voor de elegante,
zelfbewuste vrouw.



*Het meest
verkochte
party
kniekousje*

OROBLU

RELATIE- GESCHENKEN MET JOUW BOODSCHAP!



SCAN EN ONTDEK
ALLE RELATIEGESCHENKEN!

JOUW DRUKWERK. ONZE ZORG

Q-PROMOTIONS.NL


Follow us online

Dé gietvloerenspecialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!



“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring!”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl



‘We zetten graag **een stapje extra** voor onze klanten’



John & Nicolette

Van lamellen tot vitrage en van shutters tot magneetframes, we hebben het allemaal en bieden zelfs nog veel meer keuze op het gebied van raamdecoratie.

We helpen onze klanten maar al te graag op persoonlijke wijze met ons deskundige advies. En ook na het geven van dat advies staan we nog gewoon voor je klaar. Bij ons draait het om het volledig ontzorgen van onze klanten. Dus we geven advies, komen bij je thuis inmeten en plaatsen de raamdecoratie vervolgens ook nog eens, en dat alles in eigen beheer.

Tevens hebben wij een zeer divers en modern assortiment vloeren. Van tapijt tot PVC, je vindt het allemaal op onze site en in de winkel.

www.dina-raamdecoratie.nl



Meer info over onze collectie of het aanvragen van een offerte? Scan de QR-code!



Dina Raamdecoratie

Oude Bredaseweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl
Geopend: di. t/m vr. 9.00 - 15.00 uur, za. 9.30- 13.00 uur, zo. en ma. gesloten

Elke wandelaar KIEST VOOR SHOERAMA

Bij ShoeRama, met al meer dan 54 jaar ervaring, vind je de ideale wandelschoenen en -sokken voor elke voet en elk avontuur. Wij hebben een uitgebreide collectie dames- en herenwandelschoenen, ook in diverse breedtematen en met eventueel bijpassende zolen.

Onze deskundige medewerkers staan klaar om je te helpen bij het vinden van de juiste schoen. Of het nu om een Lowa, Meindl, Lomer of Xsensible wandelschoen gaat, wij hebben ze allemaal. Met de GRATIS 3D-voetscan kunnen we een goede analyse van je voeten maken als er bepaalde problemen zijn, of als je gewoon wilt weten hoe het met je voeten en de stand ervan staat. Kom langs in één van onze winkels en ervaar de ontspannen sfeer en deskundigheid. We hebben eigen parkeerplaatsen voor de deur en natuurlijk een kopje koffie of thee voor je klaarstaan.

KLANTENSERVICE 0416 274 940

Neem een kijkje op onze webshop: www.shoerama.nl
Of scan de QR-code en ga naar onze website.

SNELLE LEVERING, GROOTSTE COLLECTIE



AETREX 3D voetscan

ShoeRama
schoenen + voeten

Nies van der Schansstraat 5-7, Sprang-Capelle
0416-274940
sprang-capelle@shoerama.nl

Valkenierslaan 59, Breda
076-5656160
breda@shoerama.nl



Zo blij met de verandering, eindelijk!

Toe aan meer ruimte in je huis?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf: de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.



Radek Siuda



ONZE WERKZAAMHEDEN

- RENOVATIE
- AANBOUW
- OPBOUW
- NIUWBOUW

**BEL NU VOOR
EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229**



Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Calandstraat 20, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl



Amsterdam Dance Event

Amsterdam Dance Event (ADE) is een jaarlijks terugkerend festival dat Amsterdam wereldwijd op de kaart zet als dé hotspot voor elektronische muziek. Sinds de oprichting in 1996 is het uitgegroeid tot het grootste evenement ter wereld voor elektronische muziek en de daaraan verbonden industrie.

Gedurende vijf dagen in oktober transformeert ADE de stad in een bruisend centrum van beats, showcases en innovaties, waarbij honderden locaties meedoen aan het programma. Het unieke van ADE is dat het niet alleen draait om feesten. Het festival biedt een veelzijdig platform dat zowel artiesten en producers als muzikliefhebbers bij elkaar brengt. Overdag worden er conferenties georganiseerd met panels, workshops en lezingen, waar professionals uit de muziekindustrie samenkomen om te netwerken en te leren. Innovaties in technologie, muziekproductie en marketing staan hier centraal. Van bekende dj's tot opkomende talenten, iedereen krijgt de kans om zijn of haar stem te laten horen.

's Avonds verandert de stad in een vibrerend dansparadijs, met optredens van internationale topartiesten in clubs, concertzalen en zelfs op unieke locaties zoals kerken en oude pakhuizen. Genres variëren van house en techno tot trance, drum and bass en alles daartussenin. ADE weet niet alleen de gevestigde namen te

trekken, maar geeft ook opkomend talent een kans om zich aan een groot publiek te presenteren.

Naast het feestelijke aspect richt ADE zich ook op maatschappelijke en culturele impact. Programma's zoals ADE Green belichten de duurzame toekomst van festivals en de rol van muziek in de samenleving. Ook kunst en technologie krijgen steeds meer een plek, met projecten die experimenteren op het snijvlak van audiovisuele en digitale ervaringen.

ADE is daarmee veel meer dan een festival; het is een ontmoetingsplek waar creativiteit, muziek en technologie samenkomen. Het is een platform waar nieuwe trends worden geboren en waar de liefde voor elektronische muziek wereldwijd wordt gevierd. Een ervaring die de ziel van Amsterdam vangt en die elk jaar weer duizenden harten sneller doet kloppen.

16 t/m 20 oktober 2024

& BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD

CLOSING PARTIES IBIZA De eindfeesten op Ibiza markeren een prachtig einde van een lange zomer die begon in april. Ondanks dat de temperatuur daalt, zijn deze feesten in september en oktober de heetste op het eiland. Iconische clubs zoals Hi, Pacha, Amnesia en Ushuaïa worden het toneel van spectaculaire afsluiters, met optredens van top-dj's en adembenemende shows. Na een seizoen waarin het clubleven op Ibiza zijn glans herwon, beloven de closing parties van 2024 nog onvergetelijker te worden. Het is de ultieme gelegenheid om de zomer in stijl af te sluiten, met een energieke sfeer en een feestelijke ambiance die je niet wilt missen.

<https://ticketsibiza.co.uk/ibiza-closing-parties/>



OKTOBERFEST Het Oktoberfest 2024 in München, dat duurt tot en met 6 oktober, belooft een onvergetelijk feest te worden. Dit iconische festival viert zijn 191e editie met een bruisende mix van traditionele Duitse cultuur en moderne festiviteiten. Bezoekers kunnen genieten van gezellige bierhallen met de beste lokale bieren en heerlijke Beierse gerechten. Het evenement biedt ook kleurrijke parades, livemuziek en een scala aan attracties en kraampjes. Jaarlijks trekt het Oktoberfest miljoenen bezoekers van over de hele wereld en met de rijke tradities en feestelijke sfeer is het de ultieme bestemming voor een bijzondere herfstervaring.

www.oktoberfestfan.nl/oktoberfest-munchen-2024/

HALLOWEEN 2024 Halloween 2024 wordt een spookachtig spektakel dat je niet wilt missen. Van 25 tot 31 oktober transformeren steden over de hele wereld in griezelige wonderlandjes, met decoraties die variëren van sinistere spookhuizen tot angstaanjagende verkleedpartijen. Feestgangers kunnen genieten van spannende evenementen zoals halloweenfeesten, trick-or-treating en kostuumwedstrijden. Diverse attracties zoals spooktochten en horror-maze avonturen zorgen voor extra spanning en plezier. Met een focus op creativiteit en fantasie zullen de feestelijke activiteiten zowel jong als oud in de ban houden. Bereid je voor op een week vol plezier en huiveringwekkende momenten die het halloweenseizoen onvergetelijk maken!

Diverse attracties en locaties



TCS AMSTERDAM MARATHON Op zondag 20 oktober 2024 vindt de TCS Amsterdam Marathon plaats, één van de grootste hardloopevenementen van Nederland. Met duizenden deelnemers van over de hele wereld belooft het weer een sportieve en feestelijke dag te worden. De route voert de lopers langs bekende plekken in de stad, zoals het Rijksmuseum en het Vondelpark. Het biedt zowel professionals als amateurs een geweldige uitdaging. Voor velen is het een kans om hun persoonlijke doelen te behalen, terwijl de toeschouwers langs de kant voor een geweldige sfeer zorgen. Het belooft een sportieve viering te worden van zowel doorzettingsvermogen als Amsterdam zelf.

www.tcsamsterdammrathon.nl

VRIJDAG 4 OKTOBER OM 20.00 UUR

VOORRONDE GROTE PRIJS BREDA

Op vrijdag 4 oktober vindt de tweede voorronde van de categorie 'Bands & Singer-songwriters' voor de Grote Prijs Breda plaats in Poppodium Phoenix. Hier strijden KIIK, SUUS en NYVE om een plek in de finale op 2 november in MEZZ. Breda's talent krijgt erkenning door samenwerking met POB Breda, Poppodium Phoenix, Pier15, Sound Dog en Breda Barst. De finalisten worden gekozen door een vakjury. Alle voorrondes zijn gratis en aanmelden is niet nodig.



MAANDAG 7 OKTOBER OM 20.30 UUR

CRASH TEST DUMMIES

De Canadese folk-rockband Crash Test Dummies brak in 1994 door met de wereldhit 'Mmm Mmm Mmm Mmm', wat hen blijvende bekendheid opleverde. In 2018 gingen ze, 25 jaar na hun Grammy-genomineerde album 'God Shuffled His Feet', opnieuw op tour. Dit leidde tot een 30th Anniversary Tour in 2022 voor hun debuutalbum 'The Ghosts That Haunt Me'. Volgens zanger Brad Roberts blijft de band toeren en muziek maken door de blijvende steun en persoonlijke verhalen van hun publiek.



WOENSDAG 9 OKTOBER OM 20.30 UUR

WIES + NOÉMIE WOLFS

WIES is een Nederlandstalig poptrio uit Amsterdam, bestaande uit Jeanne Rouwendaal, Tobias Kolk en Dan Huijser. Hun muziek, met invloeden van alternatieve rock en elektronica, wordt gekenmerkt door een Do It Yourself-mentaliteit. Na het debuutalbum Het Is Een WIES (2021) kwam in 2023 hun tweede album Alles Anders uit. Met nummers als 'Ik Zie Ik Zie' en 'Leugenaar II' duiken ze dieper in thema's zoals leven, liefde en verdriet.



DONDERDAG 10 OKTOBER OM 20.30 UUR

PORTLAND

Portland, geleid door Jente Pironet, creëert melancholische muziek die sterke emoties en levensmomenten weerspiegelt. Hun sound combineert Britse indiepop, Amerikaanse folk, en een mix van vreugde en verdriet, met akoestische gitaren en elektronica. Na het winnen van Humo's Rock Rally en De Nieuwe Lichting, en optredens op Rock Werchter en Pukkelpop, bracht Portland in 2023 het album Departures uit. Geproduceerd door Oliver Bayston, markeert dit album hun ambitie om internationaal door te breken, met een frisse start en nieuw begin.



ZATERDAG 12 OKTOBER OM 20.30 UUR

THE UNDERGROUND SOUL TRAIN – LIVE IN CONCERT

David Dam, bekend van The Voice of Holland, komt naar MEZZ Breda voor The Underground Soul Train! Geniet op 12 oktober 2024 van zijn geweldige live performance en dans de hele avond op funky beats van DJ Naviday en DJ Koen. MC Rody Delorean zorgt voor extra sfeer. Mis dit feestje niet!



ZONDAG 13 OKTOBER OM 20.30 UUR

THE EARLY BEATLES

The Kik, onder leiding van Dave von Raven, keert terug met Bal Populaire en de hitsingle Daggie Niet Gelachen. Het album, geïnspireerd door zijn oma, verkent thema's als liefde en dood. Met nostalgische beeldspraak en een frisse, persoonlijke touch eert hij het Nederlandse levenslied.



VRIJDAG 18 OKTOBER OM 20.30 UUR

PINK PROJECT PINK FLOYD TRIBUTE



Het publiek wil Pink Floyd horen, in optima forma, en dát is het doel van Pink Project. Al 30 jaar weten zij de muzikale nalatenschap van Pink Floyd vlekkeloos neer te zetten in de theaters en op poppodia. Samen met Greenhouse Talent organiseren ze een spectaculaire nieuwe clubtour: THE DARK SIDE OF THE MOON & LATER WORKS. Pink Project verweet het publiek met een integrale uitvoering van het meesterwerk The Dark Side of the Moon, dat inmiddels al ruim 50 jaar bestaat. Met quadrafonische sound, een spectaculaire lichtshow en indrukwekkende visuals is het alsof de legendarische Britse band nooit heeft opgehouden te bestaan.



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

WOOD by Vorselaars is een familiebedrijf/
fabriekswinkel gespecialiseerd in het op
maat en kleur maken van
alle soorten eikenhouten vloeren.



CREATE YOUR COLOUR

Daarnaast beschikken we over een
groot assortiment PVC, fineerparket,
kurk en laminaatvloeren. Je kunt
bij ons terecht van fabrieksverkoop
tot complete inrichting van woning
of bedrijfspand, met het daarbij
behorende uitgebreide servicepakket.

**DUURZAME VLOEREN IN
JOUW PERSOONLIJKE STIJL!**

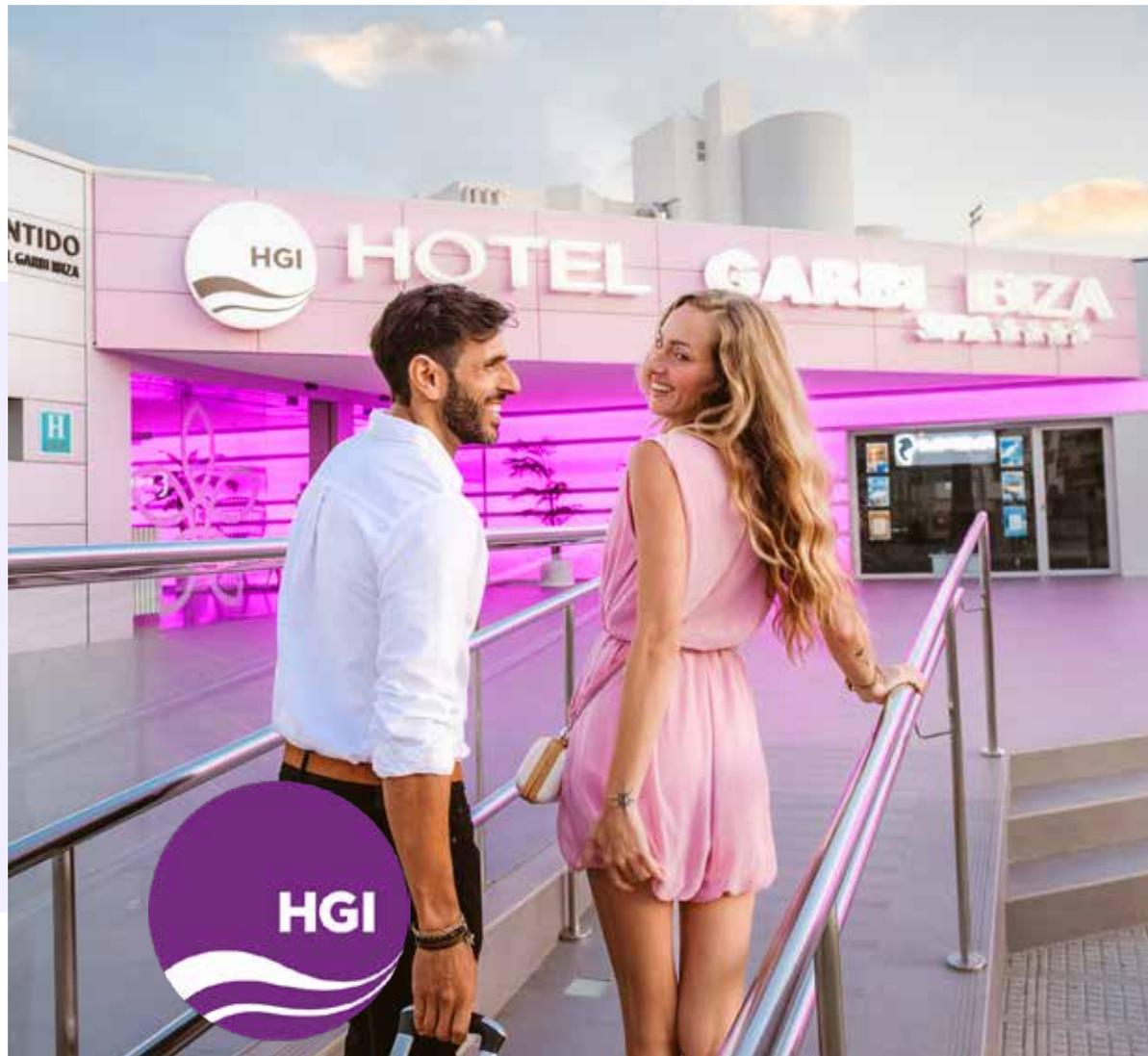


Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00
www.woodbyvorselaars.nl



HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Calle de La murtra 5, 07817 San Jordi, Ibiza | info@garbi-hotel.com | +34 971 300007 | www.hotelgarbi-ibiza.com

Centrum voor chronische pijnzorg met persoonlijke aandacht

Chronische pijnzorg is in Nederland erg gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysiotherapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd. Een volledig geïntegreerd concept is nieuw in Nederland.

Melius Klinieken biedt geïntegreerde pijnzorg, inclusief preventie, behandeling, revalidatie en nazorg door een team van gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten. We streven naar de beste integrale zorg op maat voor elke patiënt.



de pijnspecialist

Je betaalt bij ons **nóóit** meer dan dat uw zorgverzekeraar aan u vergoedt!

Onze belofte:

- Binnen zeven dagen word je door één van onze ervaren medisch specialisten geholpen.
- Geen wachtlijsten.
- Integrale pijnzorg en pijnrevalidatie onder één dak.

CHRONISCHE PIJNZORG

PIJNEDUCATIE

WERVELKOLOM GERELATEERDE PIJN

HOOFD- EN AANGEZICHTSPIJN

CENTRALE SENSITISATIE

FYSIOTHERAPIE

Eindhoven

Beatrix de Rijkweg 8
040 - 820 07 77

Breda

Nijverheidssingel 91
076 - 204 32 32

Bergen op Zoom

Borgvlietsedreef 151
0164-20 30 60

Roermond

Zwartebroekpoort 3
0475 20 60 88

www.meliusklinieken.nl

Revolutie in chronische pijnzorg

Wist je dat één op de vijf Nederlanders worstelt met chronische pijn? Van hoofdpijn tot lage rugpijn, de impact kan enorm zijn. Maar helaas laat de huidige zorg vaak te wensen over. Bij Melius Klinieken hebben we een missie: het verbeteren van chronische pijnzorg door middel van persoonlijke aandacht en geïntegreerde behandelingen.

Onze aanpak is uniek. Bij Melius Klinieken werken we met een multidisciplinair team van specialisten onder één dak. Van anesthesiologen tot fysiotherapeuten, ons team staat klaar om jouw pijnklachten aan te pakken. Geen lange wachttijden of versnipperde behandelingen meer. Bij ons krijg je direct de zorg die je nodig hebt.

Het begint allemaal met een verwijzing van je huisarts. Bij Melius Klinieken doorloop je een gestroomlijnd proces, waarbij je eerst een gesprek hebt met onze pijnconsulenten, gevolgd door een consult met een medisch specialist. Vervolgens stellen we samen met jou een behandelplan op maat op, waarbij we direct de eerste stappen kunnen zetten naar verlichting.

Wat ons echt onderscheidt, is onze persoonlijke benadering. Bij Melius Klinieken nemen we de tijd om naar jou te luisteren en je verhaal te begrijpen. Want uiteindelijk draait het om jouw welzijn en comfort.

Ervaar zelf de verbeterde kwaliteit van zorg bij Melius Klinieken. Weg met chronische pijn, welkom in een leven dat in balans is!



New Støff

meubelstoffering en meer



Gun je lievelingsbank of stoel een tweede leven!

Josette van den Hoek



EEN
WERELD
VAN
VERSCHIL!

Mathenessestraat 75, Breda
newstoff@kpnmail.nl
www.newstoff.nl



Bel 06 23572966 voor een afspraak!

MERK VAN DE MAAND: Trenker



-20%
op de adviesprijs

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313 | www.brockshomeopathie.nl

Anne wil
dokter of
verpleegkundige
worden.

Later, als zij beter is.



Ga naar

kika.nl/voorlichting

Poelier Geert Frijters heeft
veertig jaar ervaring en in zijn
speciaalzaak geertkip.nl
verkoopt hij de lekkerste
kipspecialiteiten...
en nog veel meer!



GEGRILD



PARTYPAN



TAPAS/HAPIES

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden
met liefde en aandacht gegrild

500 gram
Kipsaté
k&k met saus
€ 10,95

Alleen geldig t/m 31 oktober 2024

Gehaktbrood met stukjes pompoen

Dit gehaktbrood met pompoen is een smaakvolle en voedzame herfstmaaltijd. Serveer het met geroosterde aardappelen of een frisse salade en voeg geraspte kaas toe voor een extra smaakboost. Perfect voor een gezellig diner!

6-8 PORTIES • 80 MIN.

INGREDIËNTEN BODEM

- 300 g pompoen (in kleine blokjes)
- 2 eetlepels olijfolie
- zout en peper naar smaak
- 500 g rundergehakt
- 1 ui (fijngehakt)
- 2 teentjes knoflook (fijngehakt)
- 1 theelepel gemalen komijn
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel tijm
- 1 ei
- 50 g paneermeel
- 2 eetlepels ketchup of tomatenpuree
- verse peterselie (voor garnering)

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180°C en besprenkel de pompoenblokjes met olijfolie, zout en peper. Rooster ze in de voorverwarmde oven gedurende 20-25 minuten of tot ze zacht zijn.

Doe ondertussen het gehakt in een grote kom en voeg de fijngesneden ui, knoflook, komijn, paprikapoeder, tijm, zout en peper toe. Meng alles goed door elkaar.

Laat de geroosterde pompoen iets afkoelen en voeg deze voorzichtig toe aan het gehaktmengsel, zodat de pompoenstukjes heel blijven. Voeg vervolgens het ei en het paneermeel toe en meng alles goed door elkaar voor de binding.

Vet een cakevorm of ovenschaal in en druk het gehaktmengsel stevig aan in de vorm, zodat je een mooi gevormd brood krijgt. Smeer de bovenkant van het gehaktbrood in met ketchup of tomatenpuree voor extra smaak en bak het gehaktbrood ongeveer 45-50 minuten in de voorverwarmde oven, totdat het gaar en goudbruin is.

Haal het gehaktbrood uit de oven en laat het even rusten voordat je het aansnijdt. Garneer tot slot met wat verse peterselie en serveer.





De herfst nodigt uit om buiten te genieten van knisperende bladeren en warme kleuren. Maak een herfstwandeling en laat je betoveren door de natuur. Los daarna de puzzels van Bruist op en maak kans op leuke prijzen!

PUZZELPAGINA

○		7	1	2	3		
9			5				7
5	3				1		8
		3	8	9			
	1		6	○		4	
		4	1	5			
7	○	4			8		2
8			9				1
		6	7	8	9		

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **outfit**.

Maak kans op het boek:

De Heraklesmoorden

Realiteit en mythologie lijken samen te komen wanneer een moordenaar zich door de twaalf werken van Herakles laat inspireren. *De Heraklesmoorden* is een thriller uit de nieuwe serie *De Mythosmoorden*, waarbij telkens een mythologisch verhaal centraal staat.



Maak kans op

Killerbody Lifestyle boek

van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killerbody! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Los de rebus op.

f	o	n	l	g	t	f	n	k	l	i	body
h	i	u	g	n	l	s	i	b	v	n	fitness
i	y	t	c	i	s	l	s	g	t	s	faya
e	r	p	n	d	l	m	y	r	j	p	inspiratie
q	b	f	r	o	s	p	n	s	x	r	killer
y	h	s	o	v	s	s	s	y	i	a	mindset
y	m	i	n	d	s	e	t	b	m	t	sport
k	u	o	g	w	u	t	w	l	c	i	voeding
i	a	s	r	x	s	k	y	v	b	e	
n	g	g	r	s	a	f	e	j	v	u	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 november 2024 via www.nederlandbruist.nl/ginneken/puzzelen of via de QR-code



Van Mossel

**WISSEL
WEKEN
SWITCH NU VOORDELIG**

NAAR WINTERBANDEN OF EEN NIEUWE AUTO